

Kreative dage ved Vesterhavet

- Program, side 1 af 3

Dato og tid: 24/4 kl. 10 – 26/4 kl. ca. 16

Sted: , Klegod
6950 Ringkøbing

Tiderne er ca.-tider og kan blive ændret for eksempel på grund af vejret.

Onsdag d. 24. april

- 9.30 – 10.30 Ankomst og indkvartering. Der vil være kaffe og te på kanden og et mellemmåltid ved ankomst.
- 10.30 Velkomst og introduktion til program og introduktion af deltagere.
- 11.00 Introduktion til tusch-ballade.
Metode, materialer, inspiration.
- 12.00 Frokost.
- 13.00 Tusch-ballade ved stranden.
Vi går ned til stranden nedenfor sommerhuset og starter op på processen med flydende tusch og akvarelpapir.
- 15.30 Kaffe og te + eftermiddagspause.
- 16.30 Gåtur til stranden for at finde sten, som vi kan male på
Måske når vi at gå i gang med at male på sten, når vi kommer tilbage til sommerhuset.
- 18.30 Aftensmad. Derefter hygge, stenmaling og ”fri leg”.



Kreative dage ved Vesterhavet

- Program, side 2 af 3

Torsdag d. 25. april

- 7.15 Luntetur eller yoga for morgenfolket. Hvad det bliver afhænger af, om det er lunt nok til at lave yoga på terrassen.
- 8.30 Morgenmad.
- 9.30 Introduktion til, hvordan vi kan arbejde med motiver på vores tusch-ballader. Motivarbejde frem til frokost.
- 12.00 Frokost.
- 13.00 Skitsetur: Gåtur til Lyngvig Fyr, hvor vi øver os i at bruge skitsebog til at "indsuge" vores oplevelser. Hvis man vil op i fyret er der entré på 50 kr.
- 16.00 Kaffe og te, hygge og måske en lur 😊
- 18.30 Aftensmad. Derefter hygge, stenmaling og "fri leg".



Kreative dage ved Vesterhavet

- Program, side 3 af 4

Fredag d. 26. april

- 7.15 Luntetur for morgenfolket eller yoga.
- 8.30 Morgenmad.
- 9.30 Tur til Koster hvor vi besøger brugskunstbutik samt en butik med lækkert tøj og masser af garn til de strikke-interesserede. Derefter kører vi til Hvide Sande. Vi vejrer stemningen og beslutter, om vi spiser frokost på fiske-café eller tager frokostfisk med tilbage til sommerhuset.
- 14.00 Afrunde de kreative aktiviteter og tage et fælles kig på, hvad vi har lavet de sidste tre dage.
- 16.00 Kaffe og te.
- 16.00 Tak for denne gang.
Hvis nogen har brug for en lille lur inden en lang køretur hjem, er der mulighed for det.



Praktisk info vedr. Kreative dage ved Vesterhavet:

Jeg medbringer alle de materialer, vi skal bruge til de kreative aktiviteter.

Husk selv at medbringe:

- Badetøj (der er indendørs pool, spa og sauna i sommerhuset)
- Sko til en travetur
- Langskaftede gummistøvler eller alternativt et par "vandsko" som du kan have på når vi står i vand til skinnebenet. Jeg har selv et par lukkede sko i neopren købt Matas. De beskytter mod skarpe sten o.lign. og luner lidt. Fodtøjet kan blive plettet af tusch.
- Overtøj efter vejr og vind
- Tøj som du kan bruge til at male i, og som gerne må få et varigt patina af tusch. Herunder også en jakke / overtøj. Jeg tager forklæder med til indendørs brug.
- Fritidstøj – festtøjet får vi ikke brug for denne gang 😊
- Sengelinned (der er dyner og puder i sommerhuset)
- Håndklæder – det er en god idé både at have ét til indendørs badning og ét til at tørre fødder og ben efter en tur i saltvand og sand
- Evt. løbesko og løbetøj
- Evt. yogatøj og yogamåtte, hvis du har en.

Forplejning:

Vi hjælpes ad med at lave mad og deles om udgifterne hertil. Der er et dejligt køkken med alle fornødenheder incl. ovn og opvaskemaskine i sommerhuset.

Faciliteter:

Sommerhuset ligger et stenkast fra havet. Der er pool og sauna i huset. Der er et stort køkken-almrum, hvor vi både kan opholde os og lave de kreative aktiviteter på et stort fælles bord.

Pris:

Turen koster 2.500 kr. inklusive materialer og overnatning.

Vi deles om udgifter til mad og drikke.

I sommerhuset er der 5 værelser, hvoraf de 4 er med dobbeltseng og ét værelse er med to enkeltsenge.

Hvis I er 2 personer som følges og kan acceptere at dele et værelse med dobbeltseng, så er der 250 kr. i rabat til hver af jer.

Beløbet indbetales via mobile pay på 77942 eller overføres til reg. nr. 5076 konto nr. 1346142. Skriv gerne "Kreative Dage" i beskeden i forbindelse med overførsel.